

Cornelia & John

Praxis für basische Anwendungen



## Bewegungs – Herzens – Kräuter-Erlebnis-Kurse 2023

SA 25. Februar 14-17 Uhr „Frühjahrsmüdigkeit“ ADE! - Wie wecke ich meine Lebensgeister?

SA 18. November 14-17 Uhr „Novemberblues“ ADE! - Wie wecke ich meine Lebensgeister?

Unser Körper ist gesund, wenn ALLES fließt – wir sind wach, fühlen uns lebendig und es geht uns richtig gut!  
Was und auf welche Weise wir unsere Lebensgeister wecken können, beleuchten wir an diesem Tag und setzen es gleich in die Tat um.

Lassen Sie sich von den **vielen** Möglichkeiten überraschen!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Körperbürste mit Stiel!

Pro Mensch 35,00 € inkl. Kleiner basischer Snack, KräuterTee und reines energetisiertes Wasser

### Wildkräuter-Erlebnis – Tage

FRÜHLINGSKRÄUTER

DO am 18. Mai Christi Himmelfahrt

SOMMERKRÄUTER

SA 29. Juli

HERBSTKRÄUTER

SA 23. September

Sie sind bescheiden, kraftvoll und ausdauernd – die „Wilden-Kräuter“ in Gottes Garten. Ihre Kräfte sind für unsere Gesundheit von großer Bedeutung. Sie stärken und schützen uns, regen unsere Selbstheilungskräfte an und sie geben uns Hoffnung – denn die „Wilden“ kommen jedes Jahr wieder! :-)

Nach der Wanderung bestimmen wir unsere gesammelten Kräuter, bereiten gemeinsam verschiedene Wildkräuter-Köstlichkeiten zu und erfreuen uns an der Geschmacksvielfalt.

Mitzubringen sind: Wetterfeste Schuhe und Kleidung, Hausschuhe. Kinder sind erwünscht, auch mit Kinderwagen!

45 € pro Mensch / 5 € für's Kind ab 6 Jahren inkl. Kurs, Rezepte, Skript mit Fotos, Lebensmittel in Bioqualität, Tee und Wasser.

### Finde deine Balance mit Cornelia's BasenKur

09.-21.02. / 09.-21.03. / 04.-16.05. / 05.-17.10. / 02.-14.11. 2023

**Zeit für DICH** – für einen gesunden Körper, einen beweglichen Geist und eine erfreute Seele. „Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.“ Theresa von Avila

Mit dem Dreisprung der Entschlackung nach Dr. h.c. Peter Jentschura, sind wir auch in diesem Jahr wieder auf einem guten Weg, den Körper zu entlasten, ihn zu Nähren und von Säuren und Schadstoffen zu befreien.

Wir treffen uns in den 12 Tagen „5 Mal“, tauschen uns aus, machen basische Fußbäder und Massage, aktivieren das Lymphsystem, lockern die Faszien, machen Atemübungen, die uns „auf- und durchatmen lassen und Meditationen die uns erheben. Versorgung an den 5 Tagen, 7x7 KräuterTee, WurzelKraft, Kräutergetränke, Gemüsesäfte/brühe, reines Wasser.

Ausgleich für die 5 Treffen (ca.20 Std.) 180,00€ pro Mensch, inkl. Lebens- und Körperpflegemittel, exkl. Produkte.

Bei Interesse und Anmeldung, bekommst Du von mir den genauen Überblick an welchen Tagen wir uns treffen und welche Produkte du dafür brauchst.